

## GUÍA FLEXIBILIDAD COGNITIVA

Ser flexible cognitivamente implica:

1. Ser **CONSCIENTE** de:
  - \* **Cuándo** no somos flexibles
  - \* Qué **consecuencias** puede haber al no ser flexibles
2. Ser **CAPAZ** de:
  - \* Cambiar un **plan**
  - \* Cambiar de **opinión**
  - \* Generar múltiples **alternativas**
  - \* Dar **distintas** soluciones a un problema
  - \* Poner muchos **ejemplos**
  - \* **Respetar** otros puntos de vista
  - \* Ver los **puntos débiles** de mi punto de vista
  - \* Ver los **puntos fuertes** del punto de vista del otro

## GUÍA FLEXIBILIDAD COGNITIVA

Ser flexible cognitivamente implica:

1. Ser **CONSCIENTE** de:
  - \* **Cuándo** no somos flexibles
  - \* Qué **consecuencias** puede haber al no ser flexibles
2. Ser **CAPAZ** de:
  - \* Cambiar un **plan**
  - \* Cambiar de **opinión**
  - \* Generar múltiples **alternativas**
  - \* Dar **distintas** soluciones a un problema
  - \* Poner muchos **ejemplos**
  - \* **Respetar** otros puntos de vista
  - \* Ver los **puntos débiles** de mi punto de vista
  - \* Ver los **puntos fuertes** del punto de vista del otro

## GUÍA FLEXIBILIDAD COGNITIVA

Ser flexible cognitivamente implica:

1. Ser **CONSCIENTE** de:
  - \* **Cuándo** no somos flexibles
  - \* Qué **consecuencias** puede haber al no ser flexibles
2. Ser **CAPAZ** de:
  - \* Cambiar un **plan**
  - \* Cambiar de **opinión**
  - \* Generar múltiples **alternativas**
  - \* Dar **distintas** soluciones a un problema
  - \* Poner muchos **ejemplos**
  - \* **Respetar** otros puntos de vista
  - \* Ver los **puntos débiles** de mi punto de vista
  - \* Ver los **puntos fuertes** del punto de vista del otro

## GUÍA FLEXIBILIDAD COGNITIVA

Ser flexible cognitivamente implica:

1. Ser **CONSCIENTE** de:
  - \* **Cuándo** no somos flexibles
  - \* Qué **consecuencias** puede haber al no ser flexibles
2. Ser **CAPAZ** de:
  - \* Cambiar un **plan**
  - \* Cambiar de **opinión**
  - \* Generar múltiples **alternativas**
  - \* Dar **distintas** soluciones a un problema
  - \* Poner muchos **ejemplos**
  - \* **Respetar** otros puntos de vista
  - \* Ver los **puntos débiles** de mi punto de vista
  - \* Ver los **puntos fuertes** del punto de vista del otro